

Jídelní lístek
19. 10. do 25. 10. 2026

Pondělí 19. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kulajda /2, 9S bramborová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, kynutý knedlík	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Vepřové maso na kmíně, kynutý knedlík	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Domácí langoše (2ks), kečup, sýr, česnek, ovocný čaj	1, 3, 7, 10, 12

Úterý 20. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Batátová s mrkví	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené těstoviny s brokolicí a kuřecím masem (smetana, tymián, ricotta, česnek), kompot	1, 3, 7, 10
	2, 9S, mix	Dušená zelenina na másle, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Fazolový guláš s uzeným masem, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 9, 12

Středa 21. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavářkou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová kýta nadivoko se žampiony, dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřová kýta na žampionech, dušená rýže s petrželkou/mix bramb. kaše	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Domácí vdolečky, kakao	1, 3, 7, 10

Čtvrtek 22. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Jarní cibulová/ 2, 9S kmínová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 9	Hovězí maso na pepři, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10, 12

Pátek 23. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Krupicová kaše s kakaem maštěná máslem/BPC krupicová kaše	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Pečené kuřecí stehno, jarní salátek	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Kuřecí řízek dušený na bylinkách, bramborové pyré, rajský salát	1, 3, 7, 9, 10, 12

Sobota 24. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečený květák se šunkou, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 10

Neděle 25. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Ovarová s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí námořnické maso (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – šetřící diabetická dieta
Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

